



“ESPLORARE LE CAMPANE SONORE DI CRISTALLO”

CORSO/LABORATORIO SU MISURA PERSONALIZZATO
PER LA CURA SONORA CON LE CAMPANE DI CRISTALLO

ESTATE 2023





TERRACIELO

*** DESCRIZIONE *) – vede anche pagina “visione sui possibili contenuti”**

“Esplorare le campane sonore di cristallo” è la formazione personalizzata su misura per persone singole – terapeuti e persone private – con o senza esperienza con le campane di cristallo – che desiderano capire e sperimentare “come” e “perché” le vibrazioni e i suoni di queste campane operino fino in profondità nel nostro essere, e che desiderano poter suonarle con maggiore consapevolezza, sia per se stesso, sia per altri .

Il corso/laboratorio è adatto anche per chi sta valutando integrare il suono e i benefici delle campane di cristallo nel suo lavoro come terapeuta (shiatsu, cranio sacrale, naturopata, massaggio ayurvedico,...) o come levatrice/doula, o insegnante, ad esempio .

I contenuti si adattano alle conoscenze già presenti, in modo di poter immergersi nei temi prioritari e “di cuore” .

Si esplora questo mondo magnifico e multidimensionale delle campane sonore di cristallo con elementi teorici/informativi – che vengono approfonditi e ancorati con varie esperienze sonore e esercizi pratici . **Di modo di poter sviluppare e ampliare la sensibilità personale per le campane cristalline e per la loro applicazione, e di raffinare la propria percezione vibrazionale e sonora .**

Il focus è sullo **sperimentare** questo mondo delle campane sonore di cristallo – di percepirlo e sentirlo con i propri sensi, con il proprio corpo, e con il cuore . E attraverso ciò capirlo in profondità .

Su interesse, c'è una scelta di campane sonore di cristallo di qualità “CLAIR” e “OPAQUE” in vendita . Ed è possibile una consulenza in merito alle campane più adatte per dove e come si desidera suonarle e dove si desidera integrare la cura sonora .

*** ULTERIORI IMPULSI**

* Un primo modulo – con le varie esperienze sonore e con le campane di cristallo, con informazioni di base, con impulsi e con risposte a delle idee e domanda – offre una base ricca per poi “a casa” proseguire e sviluppare individualmente la propria “collaborazione” con le campane sonore di cristallo , e per poi poter capire e chiarire in modo ancora più ampio la direzione che si desidera intraprendere .

* Poi, di seguito, una opzione é di creare dei moduli di approfondimento/supervisione in intervalli regolari che accompagnano il suo percorso con le campane sonore di cristallo – per esempio nell'arco dell'anno inizialmente una volta al mese, poi in intervalli più larghi .

I contenuti/temi/obiettivi e la durata e il ritmo si stabilirà assieme e in sintonia con i interessi della cliente e del cliente – per avere tempo per delle



TERRACIELO

domande ed esperienze formatesi nel suo percorso con le campane di cristallo . E con ciò approfondendo e allargando sempre di più la percezione delle campane di cristallo, di quello che con loro è possibile; e trovando il proprio modo, la propria strada autentica con loro .

*** DETTAGLI PER IL MODULO SU MISURA**

p.es ore 10-14, oppure 12-16 – secondo accordo
contributo per il modulo su misura CHF 323 per 1 partecipante

la durata e il ritmo – come i contenuti , temi e obiettivi – si stabilirà assieme e in sintonia con i interessi della cliente e del cliente .

*** MATERIALE**

abbigliamento comodo, materiale per scrivere, calze .
Sono forniti i cuscini e materassini da meditazione e dispense sulla parte teorica .

Chi possiede già delle campane può portarne qualcuna con sè .
Saranno messe a disposizione delle campane "CLAIR " e "OPAQUE" .

*** CONSIGLIO**

Le vibrazioni sonore cristalline possono avere un effetto profondo che si sente ancora di più nel “dopo” , e lasciando libero questo spazio di tempo che segue .

Si è mostrato prezioso di – sia prima , sia dopo – regalarsi “spazio” nel senso di poter arrivare rilassati, e di essere liberi di appuntamenti ed impegni o viaggi impegnativi in seguito al corso o al trattamento .

Claudia Sophyah Huetter .



TERRACIELO

*) VISIONE SUI POSSIBILI CONTENUTI

In sintonia con l'interesse e con le conoscenze ed esperienze già presenti .

SUONO – SILENZIO – COLORE

Conoscenze sulla tradizione della cura sonora, su suono e vibrazione, suono e silenzio, suono e colore.

LA NOSTRA PERCEZIONE VIBRAZIONALE E SONORA

Informazioni sul corpo umano con i suoi chakra e corpi vibrazionali, e sulla sua risonanza e percezione sonora.

YIN & YANG E IL SUONO

Esplorare le qualità delle forze basi creatrici dell'universo e di noi – YIN e YANG – e come loro si esprimono nei nostri ritmi e cicli, e nelle qualità di silenzio e suono.

CRISTALLI E VIBRAZIONI CRISTALLINE

Scoprire le caratteristiche e le capacità delle campane e delle vibrazioni cristalline, insieme alle essenze delle loro varie pietre preziose e pietre dure, e dei loro metalli nobili.

BENEFICI E CAMPI D'APPLICAZIONE

Visione sui campi di applicazione ed i benefici di singole campane di cristallo.

LA GEOMETRIA DIVINA ED I PRINCIPI COSMICI

Meravigliarsi della geometria divina e dei principi cosmici che strutturano ogni esistenza esprimendosi anche nei cristalli e nel suono, e perciò nella cura sonora.

Esplorare i temi e le trasformazioni attuali universali e in questo contesto il potenziale e il contributo delle campane sonore cristalline .

VARIE TECNICHE NEL SUONARE

Sperimentare le varie tecniche per suonare le campane di cristallo e come esse influenzano in maniera distinta il carattere e l'effetto del suono cristallino.

LA CONNESSIONE CON IL CUORE

Approfondire con esercizi appositi la connessione con il cuore, sensibilizzando così la percezione delle campane e dei loro suoni, scoprendo quali sono i propri sensi più sensibili, e raffinando l'atteggiamento interiore – sia per te stesso, sia nella collaborazione con le campane di cristallo.

